

ISBN 978-88-8424-947-0

ANGELO DE LORENZI

SAN  
FRANCESCO  
DI PAOLA

**Il grande Santo tra fede, miracoli  
e la ricetta per una vita salutare**

© *edizione cartacea by Mimep-Docete 2024*

© *edizione digitale by Mimep-Docete, 2024*

*Casa Editrice Mimep-Docete*

*via Papa Giovanni XXIII, 2*

*20042 Pessano con Bornago (MI)*

*tel. 02 95741935;*

*02 95744647;*

*info@mimep.it;*



## INTRODUZIONE

San Francesco di Paola visse sino a 91 anni, e sei giorni. Oggi diremmo: un esempio di longevità. Il primo interrogativo è il seguente: come è riuscito ad arrivare a quell'età, in un tempo durante il quale non esistevano geriatri, certe medicine e un'assistenza medico specialistica come ai nostri giorni in grado di occuparsi delle patologie tipiche della terza e quarta età?

Ebbe una vita lunga, Francesco, ma per nulla tranquilla. Fu mistico, eremita e pellegrino. Dialogò con i potenti, venne chiamato alla corte di Francia per guarire Luigi XI, poiché erano note le sue virtù taumaturgiche; si schierò sempre dalla parte dei poveri e dei bisognosi. Pochi santi godono della sua popolarità che travalica abbondantemente i confini della sua Calabria, dove è un punto di riferimento. Per biografia, tratti e sentimento, Francesco è un personaggio dalle mille sfaccettature che vale la pena conoscere.

C'è anche il rischio, come avviene per ogni santo o personaggio storico, di portarselo a sé come se si cercasse di tirarlo un po' per la sottana. Tanti sono gli spunti e gli appigli specie in questi tempi. Francesco, per esempio, è stato un santo vegetariano o vegano? Che rapporto aveva con gli animali? Questo testo, oltre a riproporre una necessaria biografia seppur sintetica, prova ad aprire alcune piste, esplora alcune suggestioni, senza la presunzione di voler offrire risposte definitive. Per un racconto più approfondito della storia di Francesco si rimanda opportunamente ad altri testi che raccontano con dovizia di particolari la vita del santo. Francesco è un maestro di vita, ancora oggi.

Il santo tanto amato dai calabresi e dalle genti di mare ispira musical, feste

e ricette. Dal suo carisma sono nati anche piatti e ricette che proponiamo in un capitolo del libro.