

Elizabeth George

LA GUIDA DELLE RAGAZZE PER

**FARE SCELTE
VERAMENTE BUONE**

DIARIO DI BORDO





Con grande piacere
e con amore immenso,
dedico questo libro
alle mie quattro nipoti,
le mie “ragazze”:

Taylor Zaengle
Katie Seitz
Grazia Seitz
Lily Seitz

È una gioia indescrivibile
vedere voi quattro
amare Dio e desiderare
di fare scelte
basate sulla Sua Parola.
Vi amo, ho cura di voi,
e prego intensamente per voi.

Questo libro appartiene a

una ragazza che vuole fare
scelte veramente buone

9
9

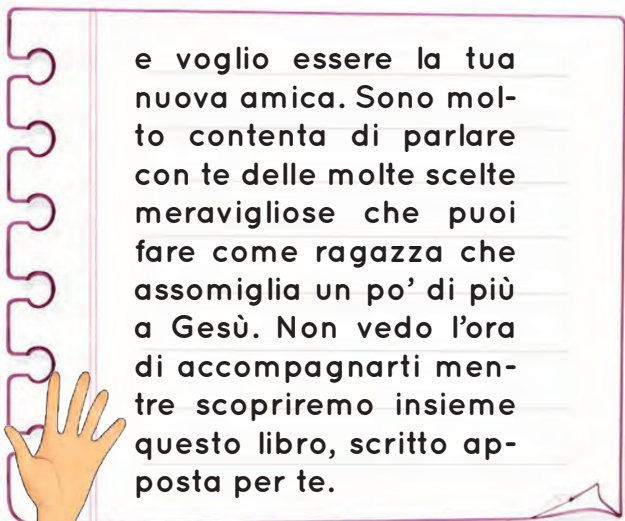


CAPITOLO 1

HAI UNA SCELTA

Ehilà! Sono

Elizabeth



e voglio essere la tua nuova amica. Sono molto contenta di parlare con te delle molte scelte meravigliose che puoi fare come ragazza che assomiglia un po' di più a Gesù. Non vedo l'ora di accompagnarti mentre scopriremo insieme questo libro, scritto apposta per te.

Per mostrarti alcune delle tante scelte che puoi fare, condividerò alcune situazioni della vita di Megan, una ragazza che ha la tua età. Le sue scelte, buone e meno buone, ci daranno preziosi spunti su cui riflettere. Però, prima di entrare nel racconto della vita di Megan e delle sue scelte, voglio che ci fer-



miamo a riflettere insieme per un momento. Una delle cose più belle della tua età è che ogni giorno ci sono sempre più cose che puoi decidere tu, riguardo i tuoi atteggiamenti, le tue abitudini, i tuoi amici, i tuoi hobby e le attività che fai. Ti trovi in un fantastico momento della vita in cui puoi pensare, studiare, pregare e parlare con gli altri, cioè, puoi chiedere consiglio nel decidere cosa fare riguardo al tuo tempo, ai tuoi atteggiamenti e alle attività che intraprendi.

AVVENTURA CON LA PAROLA DI DIO



Nelle prossime pagine faremo un percorso insieme per imparare a scegliere con più saggezza. Tu sai già che la vita è piena di scelte. In effetti, hai fatto la scelta di iniziare a leggere questo libro! Spero che, quando lo avrai terminato, ti accorgerai di quanto le scelte che fai contano davvero e come esse influenzino la tua vita quotidiana attuale e il tuo futuro.

La vita è piena di scelte. In questo momento ci sono molte persone nella tua vita, come i tuoi genitori e gli insegnanti, che stanno facendo scelte per te. Ad esempio, non scegli dove vivere, dove andare a scuola, cosa studiare e forse non



scegli neanche a che ora andare a letto. Comunque sia, che tu faccia le tue scelte o che altri le facciano per te, ci sono aspetti importanti da capire sul processo di decidere con saggezza.

È ora di scoprire cosa dice la Parola di Dio, la Bibbia, riguardo alle scelte. In questa prima parte di ogni capitolo, esamineremo versetti biblici e risponderemo ad alcune domande sull'importante argomento trattato. Il nostro obiettivo è lasciare che Dio ci insegni come scegliere bene. Quindi vai a prendere la tua penna o la tua matita preferita e tienila a portata di mano per scrivere le tue risposte sui versetti della Bibbia. Mentre affrontiamo le domande qui sotto, comporre la parola:

S - C - E - L - T - E





SCIELIERE HA A CHE FARE CON IL TUO CUORE



Ci sono molte scelte che tu e le ragazze come Megan potete fare e farete da sole. Sono scelte che toccano il tuo cuore, influenzando i tuoi atteggiamenti e, infine, le tue azioni. Cosa dicono questi versetti sull'atteggiamento del tuo cuore?

“Più di ogni cosa degna di cura custodisci il tuo cuore, perché da esso sgorga la vita.” (Proverbi 4, 23)



Cosa ci sta dicendo questo versetto?



Perché è importante custodire il cuore?



“L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore trae fuori il bene; l'uomo cattivo dal suo cattivo tesoro trae fuori il male: la sua bocca infatti esprime ciò che dal cuore sovrabbonda.” (Luca 6, 45)



Che fine fa quello che accumuli nel tuo cuore?

Se pianti il bene...

.....
.....



Se invece lasci spazio al male...

.....
.....



Ci sono molte decisioni che spettano solo a te.

Sei consapevole quante scelte fai da sola ogni giorno? Essere gentili con gli altri, soprattutto a casa, è una tua libera scelta. Come lo è decidere di chiacchiere o meno alle spalle di un'altra ragazza. È una scelta anche condividere le tue cose con tuo fratello o tua sorella.

E questo mi fa pensare all'ottima scelta che potresti fare aiutando tuo fratello o tua sorella minore a vestirsi, a trovare le scarpe e ad allacciarsi le cinture in macchina. E che ne dici della scelta di ascoltare mamma e papà senza indugio, alla loro primissima richiesta di fare qualcosa? E così via la lunga lista di scelte che spettano soltanto a te.

Quindi, non si tratta di avere il permesso di decidere: tu stai già scegliendo ogni giorno, con o senza l'approvazione dei tuoi genitori.



Non sarebbe fantastico avere una guida che ti aiuti a capire come fare le scelte giuste? Non solo scelte buone, o scelte abbastanza buone, ma le scelte migliori? Continua a leggere per scoprirlo!





OSTRUISCI UN PIANO PER DOMANI: NON ANDARE A CASO



Le scelte che fai oggi sono iniziate con i passi che hai fatto ieri. Ad esempio, è oggi che devi decidere a che ora impostare la sveglia per domani mattina. È sempre oggi che devi pianificare a che ora alzarti domani per non arrivare in ritardo.

Pensa e pianifica le attività di domani: hai un compito in scadenza? - hai una lezione di flauto dopo scuola? - domani a scuola è il giorno della pizza oppure devi prenderti qualcosa da mangiare per il pranzo? - devi studiare per quell'importante esame della settimana prossima? E non dimenticare di chiedere alla mamma gli impegni familiari di domani in modo da inserirli nel tuo piano.

*"I progetti di chi è diligente si risolvono
in profitto."* (Proverbi 21, 5)



Vuoi che domani sia un giorno fruttuoso? Vuoi avere buoni risultati domani? Sei stanca di dimenticare di fare le cose che sono importanti? Allora lavoriamo sul tuo piano per domani! Elenca ciò che ti aspetta domani, così da iniziare a pensare alle scelte che farai oggi:











ESERCITATI A PENSARE A COSA DESIDERA DIO PER TE

Spero che, prima di finire questo libro, tu ti renda conto di quanto sia importante chiederti cosa Dio desidera per te. Dio vuole starti vicino e aiutarti a fare le scelte migliori. Continua a leggere per scoprire come lo fa:



“Se qualcuno di voi è privo di sapienza, la domandi a Dio, che dona a tutti con semplicità e senza condizioni, e gli sarà data.” (Giacomo 1, 5)

Secondo questo versetto, qual è il modo migliore per ottenere l'aiuto e la guida di Dio per le scelte da fare?



Cosa promette Dio di darti, quando Gli chiedi saggezza per fare buone scelte?



Ogni giorno hai l'opportunità di fare **molte, molte scelte**. Non dimenticarti di coinvolgere Dio nelle tue decisioni. Quando devi fare una scelta, prega Dio e chiedi il suo aiuto: *“Signore, quale è la cosa giusta da fare? Che cosa vuoi che io faccia?”*.





LASCIATI CONDIZIONARE SOLO DALLE PERSONE GIUSTE

Cosa significa lasciarsi condizionare dagli altri? Quando qualcuno o qualcosa condiziona le tue decisioni, allora ti sta influenzando. Ad esempio: hai mai desiderato uno specifico paio di scarpe solo perché la tua migliore amica le ha? Oppure, guardi certi programmi TV solo perché vanno di moda a scuola? Quindi lasciarti condizionare dagli altri vuol dire che le tue scelte sono plasmate da ciò che fanno gli altri.

Questo ci porta ad un'altra considerazione sulle scelte: esse non vengono mai fatte senza che vi sia stata un qualche condizionamento. Potresti non rendertene conto, ma sei costantemente influenzata nelle tue decisioni. La tua famiglia, i tuoi amici e persino le tue paure e il tuo orgoglio influiscono fortemente su ciò che scegli di fare o non fare.



Pertanto, è fondamentale circondarti di persone che ti condizionino nel fare il bene.

Ecco cosa dice Dio:

Non lasciatevi ingannare: "Le cattive compagnie corrompono i buoni costumi." (1 Corinzi 15, 33)



Cosa succede quando frequenti le persone che non sono una buona influenza per te?



Che tipo di persone dovresti scegliere di frequentare?



Ecco un'altra cosa su cui riflettere: ***stai influenzando gli altri in modo positivo o negativo?***



TUTTE LE SCELTE HANNO UNO DEI DUE RISULTATI

Sono sicura che tu sappia già una cosa riguardo alle scelte: *hanno sempre delle conseguenze*. A volte queste conseguenze sono positive, e a volte sono meno positive. Per esempio, se decidi di spendere tutta la tua paghetta in caramelle, non avrai più soldi quando vedrai una penna fantastica, un braccialetto o un kit di bricolage. Non avere abbastanza denaro per qualcosa di utile e duraturo — perché l'hai sprecato in qualcosa che hai mangiato! — è una conseguenza di una scelta fatta sull'uso dei tuoi soldi.

Andiamo adesso all'incontro di una donna della Bibbia che fece una scelta che ci sta influenzando ancora oggi. Probabilmente conosci già parecchio di questa donna. **Eva** fu la prima donna, la prima moglie, la prima mamma... e la prima persona a fare una scelta poco saggia. Il risultato di questa sua scelta è ciò che oggi chiamiamo "*la Caduta*". Ecco cosa dice la Bibbia sull'accaduto. Tieni pronta la penna e sottolinea le cose importanti!

Il Signore Dio diede questo comando all'uomo: "Tu potrai mangiare di tutti gli alberi del giardino." (Genesi 2, 16)



Cosa disse Dio ad Adamo ed Eva che potevano fare?

"Ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non devi mangiare, perché, nel giorno in cui tu ne mangerai, certamente dovrai morire." (Genesi 2, 17)



Cosa disse Dio ad Adamo ed Eva di non fare?

Quale motivo diede Dio ad Adamo ed Eva per la sua richiesta?

“Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò.” (Genesi 3, 6)



Cosa fece Eva?

Perché Eva fece questo?



“Il Signore Dio lo scacciò dal giardino di Eden, perché lavorasse il suolo da cui era stato tratto.” (Genesi 3, 23)



Elenca qui sotto due conseguenze della scelta poco saggia di Eva:

- 1)
- 2)

Ecco delle belle conseguenze! A causa della scelta di Eva di non seguire le indicazioni precise di Dio, il peccato entrò nel mondo perfetto che Dio aveva creato. Adamo ed Eva furono mandati via dal Giardino dell'Eden e non potevano più stare alla presenza di Dio.



Le scelte di ognuno possono essere diverse.  Ad esempio, l'amica di Megan, Janice, deve fare scelte diverse da quelle di Megan. Entrambi i genitori di Janice lavorano e lei rimane a casa da sola per gran parte della giornata. Questo significa più responsabilità e più possibilità di scelta rispetto a Megan. Questo non significa che le scelte di Janice siano sagge o meno, ma semplicemente che sono diverse da quelle che Megan può fare.

Sono certa che conosci molte ragazze i cui genitori vedono le cose in modo diverso dai tuoi. Ma non puoi paragonare la tua gamma di scelte con quelle delle altre ragazze che conosci. Tuttavia, sappiamo una cosa che Dio suggerisce riguardo alle scelte che potresti fare quando si tratta di seguire i desideri dei tuoi genitori:

 ***"Figli, obbedite ai vostri genitori nel Signore, perché questo è giusto."*** (Efesini 6, 1) 

Dio, a chi vuole che tu obbedisca?



Le scelte che altre ragazze fanno non dovrebbero essere importanti per te. Ciò che le altre fanno o non fanno non è il tuo standard. Perché? Perché Dio ti ha dato i tuoi genitori per guidarti. Fai di questo il tuo principio: le tue scelte devono basarsi sugli standard stabiliti da Dio e sui desideri dei tuoi genitori.



ESSERE PRONTA A CHIEDERE CONSIGLIO TI AIUTA A FARE SCELTE MIGLIORI

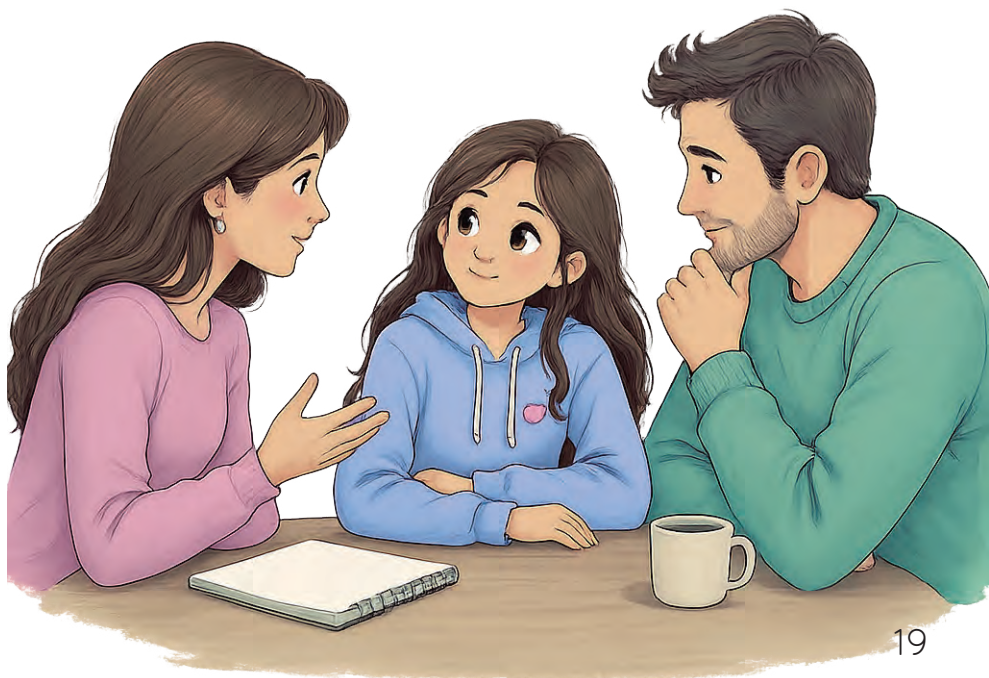
Imparare a scegliere bene richiede l'abitudine di chiedere consiglio. Il libro dei Proverbi ribadisce più volte la stoltezza di fare scelte senza consultare gli altri. Ad esempio:



“La via del malvagio è retta ai propri occhi, il saggio, invece, ascolta il consiglio.” (Proverbi 12, 15)



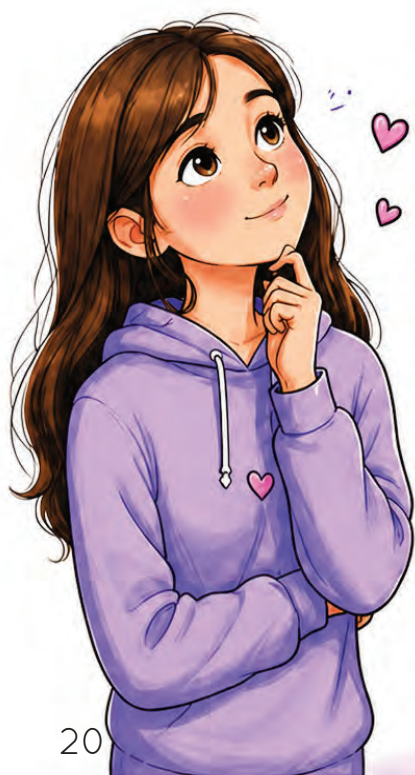
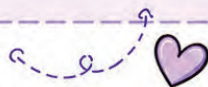
In questo versetto, come vengono chiamate le persone che chiedono consiglio?





LA SCELTA È TUA!

OGNI GIORNO, E PERSINO OGNI MINUTO, TI TROVI A FARE DELLE SCELTE. UNO DEGLI OBIETTIVI DI QUESTO LIBRO È AIUTARTI A GUARDARE LE TANTE POSSIBILITÀ CHE HAI DAVANTI, VALUTARLE TUTTE E POI SCEGLIERNE UNA — SPERIAMO UNA VERAMENTE BUONA, QUELLA GIUSTA.



VALUTARE
LE SCELTE
DA FARE!





TI SEMBRA UNA COSA UN PO' SPAVENTOSA? ALLORA, HO UNA BUONA NOTIZIA PER TE. IN MOLTI CASI, DIO TI MOSTRA CHIARAMENTE QUAL È LA SCELTA MIGLIORE. LO FA ATTRAVERSO LA SUA PAROLA: LA BIBBIA. A VOLTE CI INDICA LA STRADA IN MODO MOLTO DIRETTO, SPIEGANDOCI NELLA SUA PAROLA QUAL È LA SCELTA GIUSTA DA FARE. NEI PROSSIMI CAPITOLI PARLEREMO E SCOPRIREMO INSIEME COSA DICE DIO A RIGUARDO!

Megan ha capito che le nostre scelte ci portano in una direzione o in un'altra.

Completa l'acrostico **S-C-E-L-T-E** con le idee che ricordi di questo capitolo. Per partire, la S è già al suo posto.



LE MIE SCELTE PER OGGI





FARE SCELTE VERAMENTE BUONE



S

cegliere ha a che fare con il tuo cuore

C

E

L

T

E



Ora scrivi una cosa che ti è piaciuta, che hai imparato oppure che vorresti fare riguardo alle decisioni che vuoi prendere:



Prenditi un momento per esprimere il tuo desiderio di imparare a scegliere bene con le parole di questa **PREGHIERA**:

Padre nostro che sei nei cieli, grazie perché sto crescendo e posso ora fare alcune delle mie scelte. Devo ammettere che questa libertà e le conseguenze che ne derivano sono un po' spaventose! Aiutami a ricordare di venire da Te e chiedere la Tua saggezza, così che io possa imparare a scegliere bene! Amen.



INDICE

HAI UNA SCELTA	7
SCEGLI DI ALZARTI	23
SCEGLI DI LEGGERE LA BIBBIA	39
SCEGLI DI PREGARE	56
SCEGLI I TUOI AMICI	76
SCEGLI COSA DIRE E COSA NON DIRE	94
SCEGLI DI ESSERE PAZIENTE	110
SCEGLI DI AVERE	
UN CUORE GIOIOSO	129
SCEGLI DI ESSERE FEDELE	146
SCEGLI DI FIDARTI DI DIO	163