

Foto di copertina:
AdobeStock

© Mimep-Docete, 2026

ISBN 978-88-8424-893-0

Impaginazione, stampa e legatoria:

Casa Editrice Mimep-Docete
via Papa Giovanni XXIII, 2
20042 Pessano con Bornago (MI)
tel. 02-95741935
WhatsApp: 379 108 7134
www.mimep.it; info@mimep.it

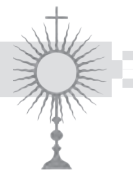
PREFAZIONE

Vi presentiamo una raccolta di adorazioni per tutte le feste dell'anno liturgico. Che cos'è l'adorazione del Santissimo Sacramento? Adorare significa pregare Dio con amore, riverenza e ringraziamento nel luogo della sua presenza, nella sua magnificenza e in tutta la sua opera di salvezza. L'adorazione è quindi un incontro d'amore con il nostro Dio, Signore, Creatore, Salvatore e migliore Amico.

L'adorazione è un'estensione della celebrazione eucaristica, è una preghiera di gratitudine e di lode. Adorando il Santissimo Sacramento, guardiamo con fede e amore a Gesù presente sotto forma di pane e ripetiamo con San Tommaso d'Aquino: *“Adoro Te devote, latens Deitas!”*.

Ci auguriamo, quindi, che il libretto trovi molti disposti a continuare o iniziare nella propria vita il cammino di adorazione di Gesù, che così spesso rimane abbandonato nelle nostre chiese, eppure Egli è lì proprio per noi.

Redazione



Esposizione del Santissimo Sacramento

Canto: *T'adoriam Ostia divina...*

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo Signore Gesù, ti amiamo Signore Gesù, ti benediciamo Signore Gesù, ti adoriamo Signore Gesù, perché nel tuo amore senza misura, nella tua umiltà senza limiti hai voluto restare in mezzo a noi in questo sacramento prezioso dell'Eucaristia, per essere l'amico fedele, sempre presente e disponibile in tutti i momenti della nostra vita. Ed ancor più ci hai amato fino a farti nostro cibo mangiato, nostro cibo di Vita eterna, per il bisogno che Tu sai che noi abbiamo della tua grazia, del tuo aiuto, della tua forza, della tua luce.

O Gesù, oggi abbiamo il cuore colmo di gioia per la tua Ascensione al Cielo, ove vai a sedere per tutta l'eternità come Re e Signore dell'universo alla destra del Padre, per questo Ti ripetiamo ancora con la fede dell'apostolo Tommaso: 'Signor mio e mio Dio!' (Gv 20,29)

O Gesù, la tua Ascensione al cielo Ti ha introdotto in una gloria e gioia eterna, che Ti spetta per natura divina e per conquista umana.

Per questo con tutto il nostro amore Ti diciamo quel che Ti canta la Chiesa nel *Te Deum*: Noi Ti lodiamo, noi Ti benediciamo, noi Ti adoriamo, Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa. Signore Dio, agnello di Dio, Figlio del Padre!. Tu che siedi alla destra del Padre: accogli la nostra supplica.

Rendici ardenti di amore per Te, che ci hai amato fino a dare la vita, a risorgere e salire al cielo per la nostra salvezza e felicità. O Maria, ‘fonte della nostra gioia’, intercedi per noi una santa effusione di Spirito Santo che ci riempia di amore e di gioia per l’Ascensione di Gesù al cielo. Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli ed accendi il fuoco del tuo amore.

Canto allo Spirito Santo

Invocazione di Maria Santissima

O Gesù prendiamo consapevolezza della nostra inadeguatezza, della nostra ancora poca fede, dinanzi al Sacramento della tua Presenza Viva, ed allora ci rivolgiamo al Cuore immacolato della tua e nostra Mamma celeste, perché ci comunichi qualche scintilla della sua Fede in Te, del suo amore, della sua adorazione.

Canto:

Con Maria noi crediam Gesù,
con Maria noi speriam Gesù,
con Maria noi t’amiam Gesù,
con Maria t’adoriam Gesù.

Parola di Dio

Dagli Atti degli Apostoli: “Nel mio primo libro ho già trattato di tutto quello che Gesù fece ed insegnò dal principio fino al giorno in cui, dopo aver dato istruzioni agli apostoli che si era scelti nello Spirito Santo, egli fu assunto in cielo. Egli si mostrò ad essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, apparendo loro per quaranta giorni e parlando loro del regno di Dio...

Gli domandarono: ‘Signore è questo il tempo in cui ricostruirai Israele?’ Ma egli rispose: ‘Non spetta a voi conoscere i tempi e i momenti che il Padre ha riservato alla sua scelta, ma avrete forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi e mi sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino agli estremi confini della terra’. Detto questo, fu elevato in alto sotto i loro occhi e una nube lo sottrasse al loro sguardo. E poiché essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: ‘Uomini di Galilea perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che è stato tra voi assunto fino al cielo, tornerà un giorno allo stesso modo in cui l’avete visto andare al cielo’” (At 1,1-11).

Prima Riflessione/Adorazione

O Gesù, la gioia pasquale della tua gloriosa risurrezione trova la sua pienezza e coronamento nella tua Ascensione al Cielo.

O nostro Dio, nostro creatore e nostro fratello, noi Ti abbiamo seguito fin dalla tua nascita, e in tutte le fasi della tua vita, con gli occhi e con il cuore, ed ora è arrivato il momento in cui vai a prendere possesso del solo posto che Ti compete: il trono sublime sul quale starai eternamente seduto alla destra di Dio Padre.

Lo splendore che Ti circonda dal momento della tua risurrezione, non è di questo mondo, è del Cielo.

Tu Ti sei trattenuto ancora quaranta giorni tra di noi, per dare la certezza alla fede degli apostoli, per dar loro le ultime istruzioni sul tuo Regno e consolidare la tua opera. Ma ora è giunto il momento in cui devi ritornare al Padre, e noi ci rallegriamo del trionfo che Ti aspetta.

Sì, stiamo per perdere la possibilità di vederti, ma ci rallegriamo della tua gioia, e Ti ringraziamo e adoriamo per tutto quello che hai fatto per noi. Ti diciamo: 'A Te sia gloria e amore in eterno, poiché ci hai trattati con misericordia infinita'. L'ineffabile successione dei tuoi misteri di Uomo-Dio è ormai giunta qui sulla terra al momento finale. Tu dai ai tuoi apostoli il mandato di predicare il tuo Vangelo a tutto il mondo, e dai loro il potere dei miracoli per accreditare la loro parola: 'Andate in tutto il mondo e predicate il Vangelo ad ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato si salverà... E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno i demoni, parleranno lingue nuove... imporranno le mani ai malati e questi guariranno' (Mc 16,15).

E dai loro la promessa dell'assistenza e della forza dello Spirito Santo: 'E io manderò su di voi lo Spirito che il Padre mio ha promesso. Voi restate in città finché non siate rivestiti di potenza dall'alto' (Lc 24,49). 'Voi sarete battezzati nello Spirito Santo da qui a non molti giorni' (At 1,5). 'Avrete forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi e mi sarete testimoni in Gerusalemme, in tutta la Giudea, in Samaria e fino agli estremi confini della terra' (At 1,8).

Grazie, o Gesù, per tutte le cure che hai avuto, fino all'ultimo momento, per noi, per la tua Chiesa, per il tuo corpo mistico. O Gesù, così glorioso nella pienezza della vita risorta, e asceso in cielo alla destra del Padre. Imprimi nei nostri occhi, nelle nostre menti, nei nostri cuori la tua gioia e la tua gloria, e donaci una fede viva, una speranza grande, un amore pasquale per Te che stai già in Cielo, e che aspetti in Cielo anche noi.

----- *Breve pausa* -----

Preghiere opzionali:

1 Padre nostro, 3 Ave Maria,

1 Gloria al Padre...

*e/o 1 decina della Coroncina
della Divina Misericordia*

Canto

Seconda Riflessione/Adorazione

O Gesù, Tu avevi ripetutamente promesso agli apostoli la tua Ascensione: 'Nessuno è mai salito al cielo fuorché il Figlio dell'uomo che è disceso dal cielo' (Gv 3,13), 'Sono uscito dal Padre e sono venuto nel mondo; ora lascio il mondo e vado al Padre' (Gv 16,28), 'Ancora un poco e non mi vedrete più... perché vado al Padre' (Gv 16,16.28), 'Io salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro' (Gv 20,17), 'Vado al Padre e tornerò a voi, se mi amaste vi rallegrereste che io vado al Padre... Io vado a prepararvi un posto; quando sarò andato e vi avrò preparato un posto ritornerò e vi prenderò con me' (Gv 14,28.2).

Ora è giunto il momento della tua entrata in Cielo come trionfatore. Tu accompagna i tuoi apostoli e la tua Mamma dal cenacolo verso il monte degli ulivi.

Maria Ti amava più di tutti, per questo il cuore della tua Mamma, pur presentando l'addio, era colmo di allegrezza. Non pensava a se stessa ma al trionfo finale del suo Figlio, del suo Dio! E anche ora, al momento della tua partenza, ha ripetuto la sua solita preghiera: 'Ecco la serva del Signore si faccia di me secondo la sua parola'.

Giunti al monte degli ulivi, dopo un ultimo sguardo di amore e di tenerezza su tutti i presenti, soprattutto

a tua Mamma, Tu, trasfigurato in luce e bellezza più che al giorno di Pasqua, hai alzato le tue mani, li hai benedetti tutti, e i tuoi piedi si son staccati dalla terra e hai cominciato a salire verso il cielo.

Tutti Ti seguivano meravigliati con lo sguardo, finché una nuvola Ti nascose ai loro occhi. Allora apparvero due angeli per dire: 'Uomini di Galilea perché state a guardare il cielo? Quel Gesù che è stato tra di voi assunto fino al cielo, tornerà un giorno allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo' (At 1,11).

Tu infatti, o Signore, sei risalito al cielo da dove un giorno ridiscenderai per istaurare il tuo regno terrestre di verità, di giustizia, di pace, di santità (Apoc 20,4), e poi ritornerai infine come Re e Giudice di tutta l'umanità (Mt 25,31).

Allora i discepoli 'dopo averti adorato tornarono a Gerusalemme con grande gioia, e stavano sempre nel tempio lodando Dio' (Lc 24,52).

San Marco dice: 'Il Signore Gesù dopo aver parlato loro fu assunto in cielo e sedette alla destra di Dio' (Mc 16,19). San Luca: 'Mentre li benediceva si staccò da loro e fu portato verso il cielo' (Lc 24,51).

E gli Atti degli apostoli: 'Fu elevato in alto sotto i loro occhi e una nube lo sottrasse ai loro sguardi' (At 1,9). E San Pietro: 'Cristo è alla destra di Dio, salito al cielo, e ha ottenuto la sovranità sugli angeli, e le Potenze' (1 Pt 3,18).

Sei salito alla destra di Dio Padre, che significa sei ritornato anche con l'umanità nella gloria e nell'onore della divinità che avevi da tutti i secoli.

Ora Ti sei assiso sul tuo trono eterno anche corporalmente. Anche il tuo corpo è stato glorificato. In Te la no-

stra natura umana è salita al cielo ed è stata deificata. O Signore Gesù, che hai portato nei cieli la nostra fragile umanità, e ci hai preceduto nella casa della gloria: dona a noi di abitarvi fin d'ora col desiderio e col cuore.

Ed esulti di santa gioia la tua Chiesa, Signore, perché in Gesù Cristo sceso al Cielo, la nostra umanità è innalzata accanto a Te, e noi membra dal suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere il nostro Capo, nella gloria.

----- *Breve pausa* -----

Preghiere opzionali:
*1 Padre nostro, 3 Ave Maria,
1 Gloria al Padre...
e/o 1 decina della Coroncina
della Divina Misericordia*

Canto

Terza Riflessione/Adorazione

O Gesù, ora che entri in Cielo, gli Angeli che Ti avevano da sempre adorato come Dio anche dopo la tua incarnazione che umilmente velava la tua divinità, con quali acclamazioni di gioia radiosa accolgono Te, loro Dio e Re vittorioso, rivestito di una natura umana trasfigurata e che sarà per sempre gloriosa perché è unita alla Divinità.

La tua entrata in cielo fu un trionfo celeste. Mai vi furono, fino allora, tra gli Angeli acclamazioni di gioia, di esultanza e di lode così intense. In quel momento il cielo prese un nuovo aspetto, perché in quel mare di lu-

ci che è il Paradiso, per intensità e bellezza luminosa e gloria, Tu, Gesù, sei il Re, sei lo splendente sole di santità e di giustizia, che illumina e rallegra tutto il Paradiso.

Un fremito di felicità indescrivibile percorse i Serafini, i Cherubini e tutte le gerarchie celesti. Questa nuova gioia opera il rinnovamento della beatitudine di tutti gli Angeli. I loro sguardi si fissano sulla tua incomparabile bellezza, o Gesù, e questi Spiriti celesti si meravigliano di vedere una carne rivestita di uno splendore che sorpassa il loro, per la pienezza di luce e di grazia che emani.

Il loro sguardo si tuffa sulla tua natura umana trasfigurata, che è inferiore alla loro, ma divinizzata dall'unione con Dio, e in essa contemplanò delle profondità spirituali che non avevano ancora ammirato, e innalzano inni ancora più melodiosi alla Maestà del Padre celeste per mezzo di Te, suo Divin Figlio.

E Ti festeggiano anche tutti coloro a cui a Pasqua hai aperto le porte del Paradiso: San Giuseppe, San Giovanni Battista, Santa Elisabetta, e tutte le anime dei Santi e giusti dell'Antico Testamento che avevano dovuto aspettare che si adempisse la tua redenzione, risurrezione e glorificazione.

O Gesù, la tua Ascensione è l'inaugurazione solenne del regno di Dio. Tu, o Gesù, sei il primogenito, la primizia di coloro che son già giunti alla meta nel regno di Dio (Rm 8,29).

In Te il Padre ci ha con-vivificati e con-risuscitati e ci ha fatti sedere con Te nella vita eterna (Ef 2,5). Per questo San Paolo ci esorta: 'Fratelli, cercate le cose di lassù dove Gesù Cristo è assiso alla destra di Dio. Volgete l'animo alle cose di lassù, non alle cose della terra' (Col 3,2).

O Signore Gesù che ormai sei entrato nella gloria del Cielo, per la tua Ascensione fa' risorgere anche me dalle mie debolezze affinché meriti di partecipare al tuo Regno.

Tu che ora, Re divino, siediti alla destra di Dio Padre, trai me in alto, perché io corra nell'imitazione delle tue virtù, perché beva sempre di più di Te che sei il mio Dio e la mia vera vita.

E Tu sei presente qui nel Sacramento del tuo amore. Noi Ti adoriamo e Ti ringraziamo.

----- *Breve pausa* -----

Preghiere opzionali:

1 Padre nostro, 3 Ave Maria,

1 Gloria al Padre...

*e/o 1 decina della Coroncina
della Divina Misericordia*

Canto: *Adoriamo il Sacramento*

Preghiera

Benedizione

Dio sia Benedetto...

Canto finale

Reposizione del Santissimo Sacramento

PARTE SECONDA
(Volume 2)

Presentazione	5
26. Ascensione (1).	6
27. Ascensione (2).	15
28. Pentecoste	24
29. Santissima Trinità	34
30. Santissimo Corpo e Sangue di Gesù (1).	44
31. Santissimo Corpo e Sangue di Gesù (2)	57
32. Preziosissimo Sangue di Gesù	70
33. Sacro Cuore di Gesù (1)	79
34. Sacro Cuore di Gesù (2)	95
35. Maria Assunta in cielo in corpo e anima.	106
36. Maria Regina degli Angeli e dei Santi	119
37. Maria del Santo Rosario	132
38. Santi San Pietro e Paolo	147
39. San Francesco e Santa Caterina da Siena	159
40. San Michele, San Gabriele, San Raffaele	170
41. Santi Angeli custodi.	179
42. Tutti i Santi	188
43. Tutti i fedeli defunti	197

44. Dedicazione della Chiesa.	207
45. Gesù Cristo Re dell'Universo	216
46. La Madre di Gesù (1)	225
47. La Madre di Gesù (2)	234
48. La Chiesa di Gesù	243
49. I Sacramenti	256